

«И снова к вопросу о танцах»

Танцы — это не только возможность творческого самовыражения. Они снимают стресс, дарят прекрасную физическую форму и обладают удивительной способностью улучшать функции мозга.

К тому же, у танцев есть самое настоящее волшебное свойство: они способны сделать человека счастливым. Это невероятный способ сбежать от унылой реальности и попасть в мир, где главное – обрести самого себя. И лучше всего, если дверь в этот мир откроется в детстве — ведь детям все дается легко.

- *Танцы повышают умственные способности.*

Еще одно преимущество танцев заключается в том, что они стимулируют развитие ума и обостряют когнитивные способности. Причем, этот эффект проявляется у всех людей, вне зависимости от возраста.

Дело в том, что занятия танцами стимулируют работу разных отделов мозга, в том числе тех, что отвечают за эмоции, способность принимать рациональные решения. Плюс – танцы делают нас физически более чуткими. Все это заставляет наш мозг воспринимать мир в позитивном ключе, а значит, делает нас и наших детей счастливыми.

- *Танцы погружают в состояние счастья.*
- *Танцы придают уверенности в себе.*

Обладание каким-либо умением придает ребенку уверенности в собственных силах, повышает его самооценку. Особенно, если есть возможность проявить свое мастерство. В случае с танцами такая возможность выпадает ребенку несколько раз в году, на самых ярких и любимых праздниках.

- **Танцы помогают мальчикам**

учиться выстраивать взаимоотношения с девочками, снимают излишнюю скованность, нерешительность, прививают уважительное и нежное отношение к партнерше.

К тому же мальчик, который занялся танцами, неизбежно получает огромное внимание от девочек, что подводит его к еще одному опыту: он учится выбирать.

Да, еще один весьма важный момент. Любые современные проекты – в искусстве, производстве, в стартапах или больших организациях – требуют умения работы в команде, а этому навыку надо учиться, и чем раньше — тем лучше. Дети работают в группе, создавая вместе постановку, общаются и достигают результата. Это бесценный опыт командной работы.

- ***Танцы – как культурное развитие.***

Уже не первое десятилетие прогрессивные ученые, мыслители, методологи сходятся в том, что самое эффективное образование дети получают в игровой форме.

Теперь представьте две ситуации. В первой ребенка заставляют выучить длинный текст, а заниматься такой монотонной работой ему совсем не хочется — это скучно и неинтересно. Во второй ситуации тот же самый текст ребенок отыгрывает на сцене вместе с партнерами. Банально задаваться вопросом, какая из ситуаций благотворнее скажется на культурном образовании. Скорее всего, воспринятый в форме спектакля материал останется с маленьким человеком на всю жизнь.

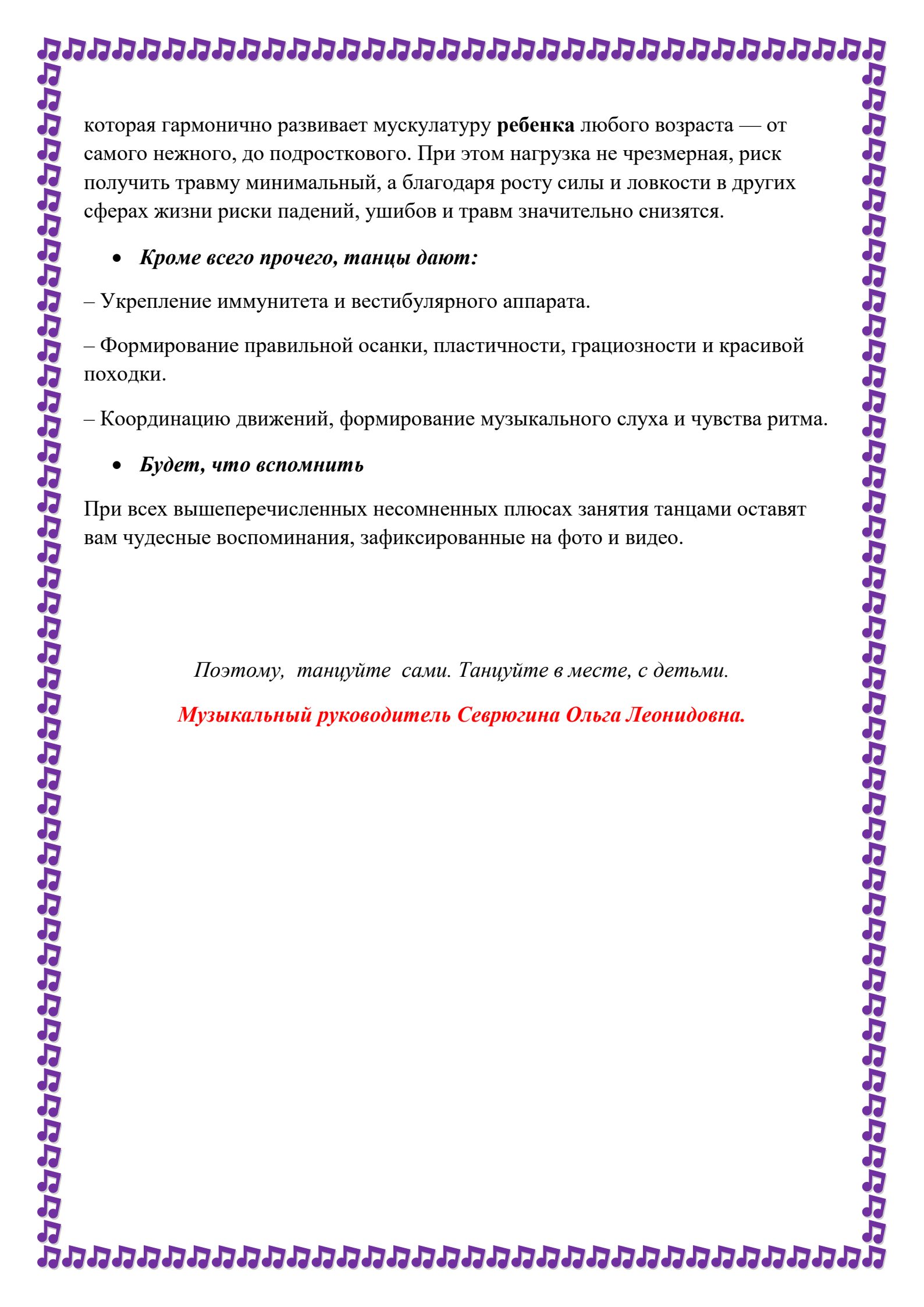
- ***Танцы перспективнее программирования.***

Если вы читали предсказания директора Google по AI Рэя Курцвейла или других футурологов, то обратили внимание, что все они в один голос говорят о вытеснении человека в самом ближайшем будущем от любого технического и монотонного труда.

Согласно мнениям футурологов, роботы не только заменят людей на производствах в ближайшие годы, но и начнут лучше делать инженерные, программистские, технические работы.

Как говорил в своей лекции знаменитый отечественный методолог и консультант Петр Щедровицкий, происходит «гуманитаризация» специальностей и образования. В будущем человеку следует ориентироваться не на технические, а на гуманитарные и творческие специальности, чтобы не остаться не у дел.

- ***Танцы как физическая нагрузка,***



которая гармонично развивает мускулатуру **ребенка** любого возраста — от самого нежного, до подросткового. При этом нагрузка не чрезмерная, риск получить травму минимальный, а благодаря росту силы и ловкости в других сферах жизни риски падений, ушибов и травм значительно снизятся.

- *Кроме всего прочего, танцы дают:*

- Укрепление иммунитета и вестибулярного аппарата.

- Формирование правильной осанки, пластичности, грациозности и красивой походки.

- Координацию движений, формирование музыкального слуха и чувства ритма.

- *Будет, что вспомнить*

При всех вышеперечисленных несомненных плюсах занятия танцами оставят вам чудесные воспоминания, зафиксированные на фото и видео.

Поэтому, танцуйте сами. Танцуйте в месте, с детьми.

Музыкальный руководитель Севрюгина Ольга Леонидовна.